



DESAFIO: 30 DIAS DE GRATIDÃO

Escreva a sua resposta enquanto sente gratidão / amor pelo item escolhido.
Por que você escolheu essa resposta? Que lembranças boas esse item te traz?

1 Um dia especial		2 Uma pessoa		3 Um artista ou banda	
4 Sua casa		5 Um livro		6 Um amigo	
7 Uma comida		8 Seu corpo		9 Seu dinheiro	
10 Algo engraçado		11 Um filme		12 Um sonho	
13 Alguém online		14 Um lugar		15 Sua família	
16 Uma memória feliz		17 Uma música		18 Uma estação	
19 Um presente		20 Uma conquista		21 Alguém que você admira	
22 Um hobby		23 Um conselho		24 Um cheiro	
25 Uma série		26 Uma tecnologia		27 Uma qualidade	
28 Um quote		29 Uma sensação		30 Algo aleatório	